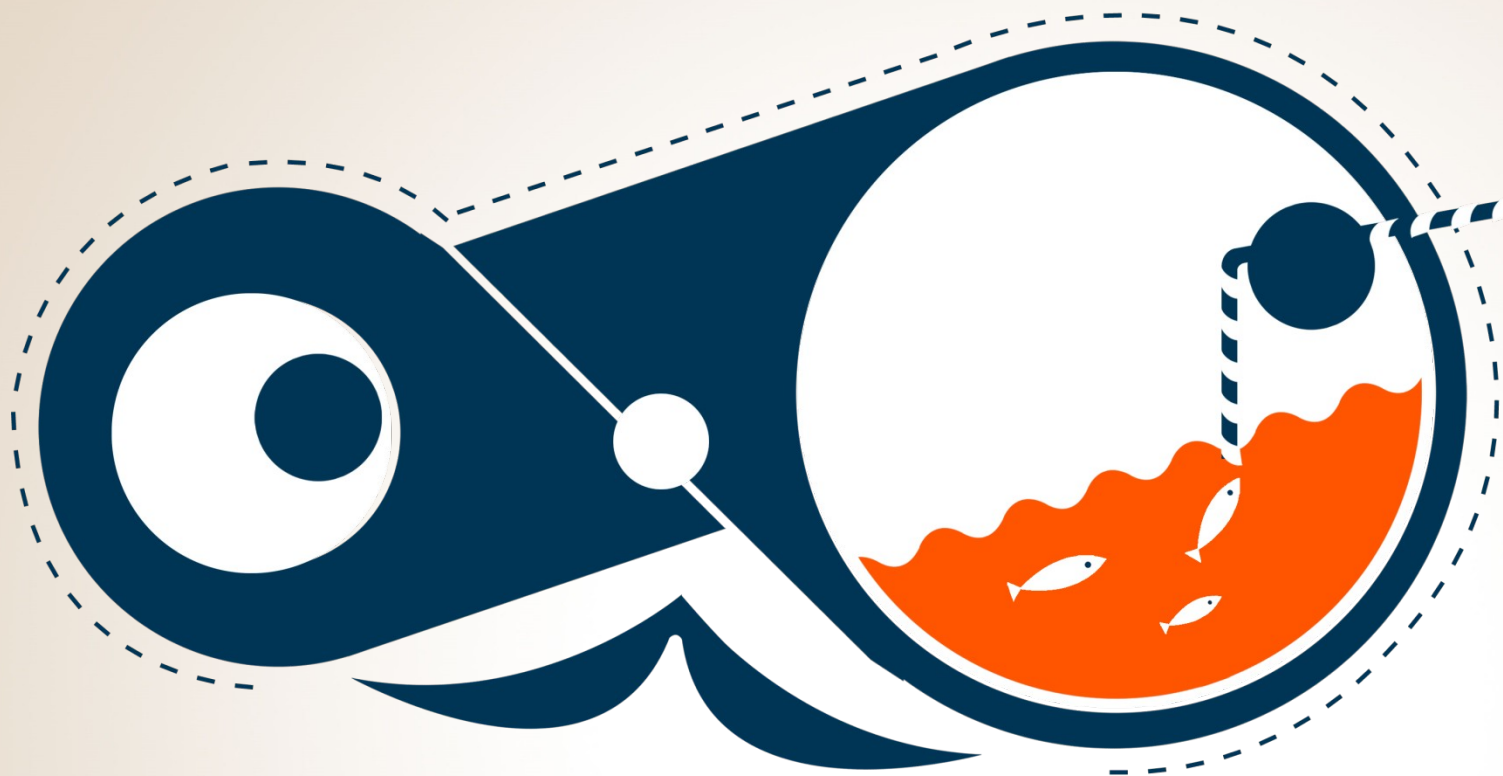


DESIGN IN XXXXXXXXXXXXX



爱生活
鱼跃心



A large, stylized graphic of a fishbowl. The bowl is dark blue with a white circular center. Inside the bowl, there is orange water with a white wavy line representing the surface. A small white fish is visible in the water. To the left of the bowl, there is a smaller circular inset showing a close-up of the water and the fish. The entire graphic is set against a light beige background.

演讲目录

压历山大的社会现状

安安然，悠然愉悦的心情制造

随心所欲

择机所需，在工作中也如鱼得水

PA1 RT.1





如何制造

姜太公垂钓的悠然，
陶渊明“采菊东篱下，
悠然见南山”的闲散，
在当今社会已是传
说。信息的极度膨
胀，与社会的浮躁
之气，已将人们的
忍耐逼至死角。如
何制造悠然自得的
心情？



愉悦体验

轻松的方式有多种，
不论是哪种，让大
脑停止思考，以一
个愉悦的状态迎接
体验，是最适宜的。
爱生活，爱工作，爱
不同状态的自己。
适时调整，重装待
发。生活其实是一
场修行。

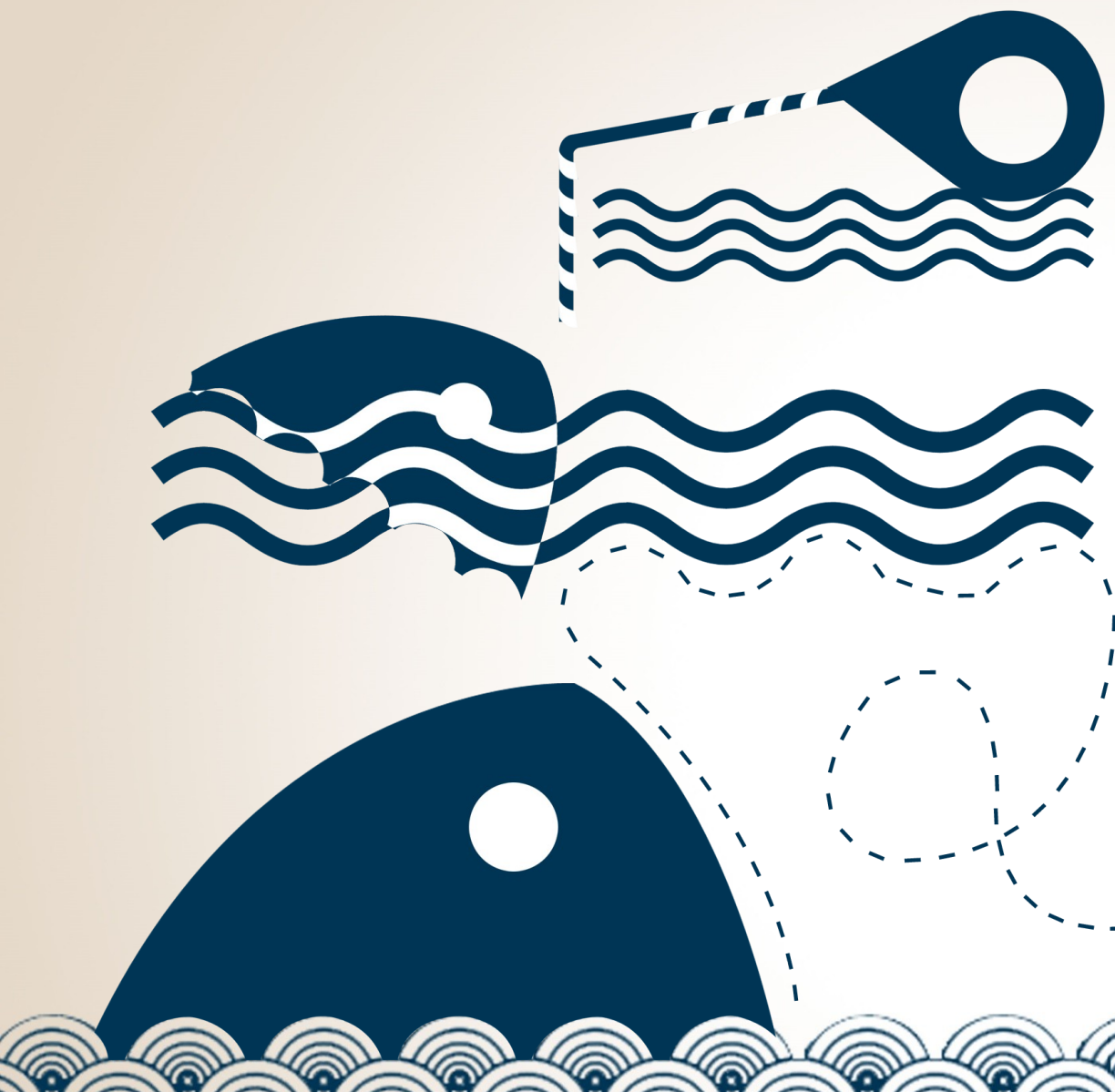


音乐，电影，大海，访友，旅行，放松的不只是心情。

随心自得

没有人一直处于逆境或顺境。
将自己的身心收放自如，处惊涛
之不变。困闲世之蛰伏，佛曰，
心不动，人不妄动。





如鱼得水

如鱼得水，不是因为鱼儿的安安然，在适应环境的同时，有效的利用现有环境，在自己的原则内，扬马驰骋。

自信在自卑之上，在自负之下。知人者智，自知者明，了解自己，完善自我，自信来源于你内心强大。

藏锋守拙，却也要适时的张扬自我，识时务者为俊杰，创造时机，把握时机，做个职场聪明人。



生活多样，找到属于自己的方式，
就好比是再次认识自己的旅程。
不要繁琐，不要瓶颈，生活本该轻松。



